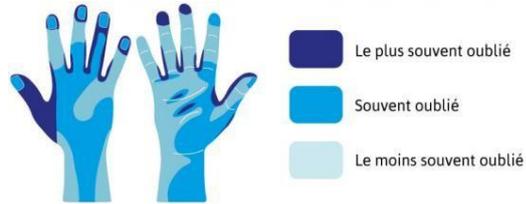




Pourquoi ? Réduire la contamination - Les mains sont un vecteur de transmission – **Ne pas se serrer les mains**
Quand ? Avant ou après chaque action à risques : passage aux toilettes, prise de repas, mouchage, utilisation des EPI, etc.

Comment ? Au savon et à l'eau ou à défaut à l'aide d'une solution hydro-alcoolique en suivant les méthodes indiquées ci-dessous

Attention aux zones susceptibles d'être oubliées :

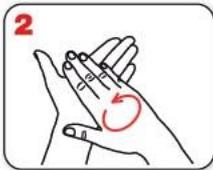


Friction hydro-alcoolique – Comment ?

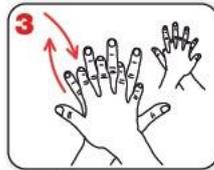
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



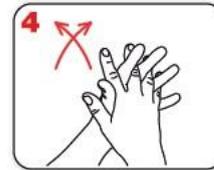
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



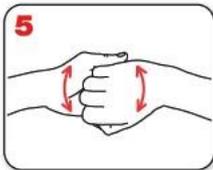
Paume contre paume par mouvement de rotation,



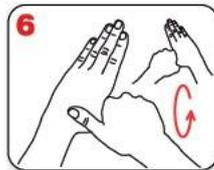
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



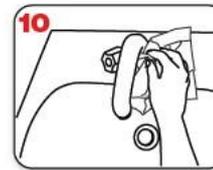
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



Rincer les mains à l'eau,



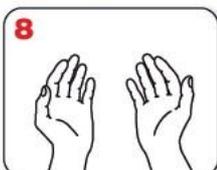
sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



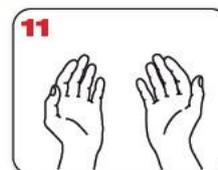
20-30 secondes



Une fois sèches, les mains sont prêtes.



40-60 secondes



Une fois sèches, les mains sont prêtes.