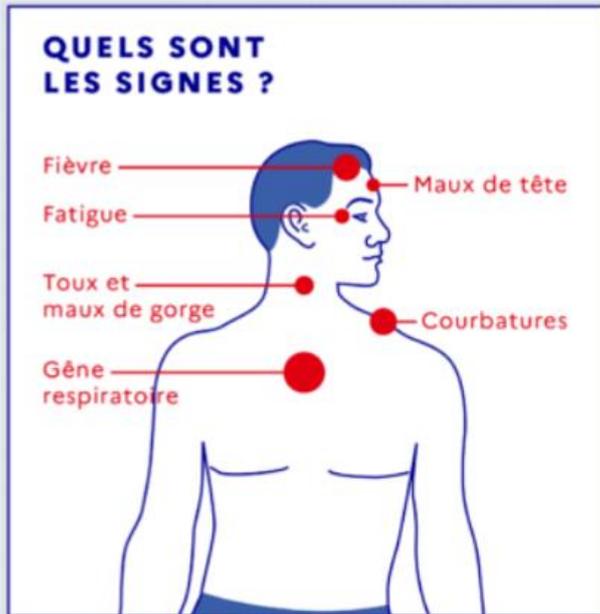


## Recommandations pour les Sauveteurs Secouristes du Travail (SST)

Dans le cadre de votre activité professionnelle, vous êtes face à une **personne présentant des symptômes** évocateurs d'une infection respiratoire provoquée par le Coronavirus.



### Adopter un comportement adapté :

- Se protéger soi-même,
- Protéger la victime,
- Prendre en charge la victime.

### Points de vigilance :

#### ▪ **Temps :**

limiter le temps d'exposition

#### ▪ **Ecran :**

Porter un masque chirurgical ou FFP2 – gants – blouse ou combinaison jetable

#### ▪ **Distance :**

Garder la distance minimale d'un mètre

### **Avant d'intervenir :**

- Se protéger soi-même,
- Se frictionner les mains avec du gel hydro-alcoolique avant de mettre un masque FFP2,
- Porter des gants et des lunettes de protection et, si possible, une combinaison à usage unique,
- Demander à la victime de se frictionner les mains avec du gel hydro-alcoolique et lui faire porter un masque de protection,
- Essayer de garder la distance de sécurité d'un mètre et expliquer la raison de cette distance afin que la personne garde son calme,
- Ne pas se mettre face à la victime pour porter secours, observer et questionner.

### **Pendant l'intervention :**

- Isoler la victime des autres personnes,
- Installer la victime en position assise ou semi-assise afin de permettre une meilleure respiration.
- Retirer tout lien pouvant gêner la respiration (ceinture, foulard, bouton, ...)



**La victime a des symptômes  
(toux, fièvre)**

Elle tousse et/ou  
a de la fièvre

- Elle porte un masque
- Elle appelle un médecin
- Elle reste à son domicile et s'isole

Elle tousse et a de la fièvre.  
A du mal à respirer et/ou fait un malaise

#### Examen de la victime

Le SST fera attention aux signes spécifiques liés au coronavirus :

- Une respiration rapide, essoufflement au repos
- Coloration bleutées des lèvres, des ongles
- Présence de sueurs, pâleur
- Difficultés à parler, à marcher,
- Perturbation de la fonction nerveuse : somnolence, désorientation, agitation, convulsion..



Le SST devra questionner la victime pour savoir si celle-ci est une personne « fragile » vis-à-vis du coronavirus

**Le SST appelle le 15**

**Si la victime est inconsciente et ne respire pas,  
elle est en arrêt cardiaque**

#### ▪ **Vu le contexte :**

- Ne place pas sa joue et son oreille près de la bouche et du nez de la victime → Observer si le ventre et/ou la poitrine de la personne se soulèvent,
- Basculer la tête en arrière et ne pas réaliser d'insufflation,
- Débuter la réanimation cardio-pulmonaire immédiatement et jusqu'à l'arrivée du défibrillateur et des secours.

#### ▪ **Liste des personnes « fragiles » :**

- Personnes âgées de 70 ans et plus,
- Patients aux antécédents cardiovasculaires : hypertension artérielle compliquée, antécédents d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV,
- Diabétiques insulinodépendants non équilibrés ou présentant des complications secondaires à leur pathologie,
- Personnes présentant une pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale,
- Patients présentant une insuffisance rénale chronique dialysée,
- Malades atteints de cancer sous traitement,
- Personnes avec une immunodépression congénitale ou acquise,
- Malades atteints de cirrhose au stage B ou C de la classification de Child-Pugh,
- Personnes présentant une obésité morbide (indice de masse corporelle > 40 kg/m<sup>2</sup>),
- Femmes enceintes à partir du troisième trimestre de grossesse.

## Après l'intervention :

- Le SST retire sa blouse à l'envers puis ses gants sur l'envers, se lave les mains, retire ses lunettes et son masque, se lave les mains (lavage des mains à l'eau et au savon ou friction des mains avec une solution hydro-alcoolique),
- Si le SST n'a pas utilisé de vêtement ou d'équipement de protection à usage unique, il conviendra de nettoyer la tenue à 60°C pendant au moins 30 minutes,
- Le SST surveille l'apparition d'éventuels symptômes.