

## La conduite en hiver

L'hiver, les conditions de circulation se dégradent et le risque d'accident routier augmente. Les principaux éléments météorologiques mis en cause sont **la neige, le verglas, le brouillard et la pluie**. La présence de **feuilles mortes et les dégradations de la chaussée** viennent s'ajouter aux conditions météo peu favorables. **La fatigue** constitue également un facteur de risque supplémentaire.

Parmi ces éléments, **c'est le verglas qui est peut-être le plus dangereux**, car étant souvent invisible (sauf en cas de pluie verglaçante), il surprend les automobilistes en particulier dans les zones de décélération (virage, carrefour, descente, sur ou sous les ponts...).



Si la sécurité sur les routes en hiver passe par un **comportement de conduite adapté**, il est également essentiel de **prendre des dispositions organisationnelles et techniques concernant les véhicules**.

### LE COMPORTEMENT DU CONDUCTEUR

- ❄ **Adapter sa conduite** en fonction des conditions météorologiques afin de garder la maîtrise de son véhicule en toutes circonstances.
- ❄ **Augmenter la distance de sécurité** avec le véhicule qui vous précède. Sur route sèche et par temps clair, compter 2 secondes entre le passage devant un repère fixe du véhicule qui vous précède, et votre passage devant le même repère. En hiver, comptez 3 secondes.
- ❄ **Eviter toute manœuvre brutale** (direction, accélération, freinage, à-coups). Une bonne anticipation une conduite souple vous permettront de conserver votre adhérence à la route.
- ❄ **Tenir compte des panneaux de danger** (dos d'âne, rétrécissement de la chaussée, chaussée glissante...). La route étant plus glissante, les risques habituels prennent davantage d'importance.
- ❄ **Anticiper les risques en repérant les zones délicates** (ponts, sous-bois, zones ombragées...), une plaque de verglas peut s'y cacher. Les feuilles mortes rendent la chaussée glissante.
- ❄ **Faire une pause au moins toutes les 2 heures**, d'autant plus que les conditions de circulation difficiles fatiguent davantage.
- ❄ **Ne pas surchauffer l'habitacle** (risque d'endormissement) et aérer la voiture régulièrement. La nuit, les baisses de vigilance interviennent généralement entre 2h00 et 5h00.
- ❄ **Eviter de porter des vêtements encombrants au volant**, qui réduisent les mouvements et les capacités de réaction. Pour les grands trajets, mieux vaut retirer son blouson.
- ❄ **S'informer des conditions météorologiques**, notamment pour des trajets relativement longs. Si les conditions vous paraissent peu favorables, pesez le pour et le contre avant de prendre la route. (**Sites à consulter** : Météo France, Bisons Futé, Autoroute info...)
- ❄ **Ne pas téléphoner en conduisant**. Été comme hiver, l'utilisation du téléphone portable au volant multiplie par 4 le risque d'accident.



## LE VEHICULE

- ❄ **Faire contrôler l'état général du véhicule** : à savoir la pression des pneus, l'éclairage, la batterie, les niveaux d'eau et d'huile, la protection antigel du circuit de refroidissement (l'eau rajoutée l'été peut geler l'hiver), les essuie-glaces...
- ❄ **Se munir des accessoires indispensables pour l'hiver** : à savoir le lave-glace antigel, une raclette gratte-givre ou produit de dégivrage du pare-brise (prendre soin de nettoyer toutes les vitres avant de démarrer). N'oubliez pas votre gilet haute visibilité et le triangle de signalisation. Pensez également à la bombe de dégivrage des serrures (à ne pas laisser dans les voitures !) au produit de protection des joints de portières, une lampe de poche, des gants...
- ❄ **Avoir de bons pneus** (idéalement 4 pneus hiver), et en vérifier la pression environ 1 fois par mois.

## L'ORGANISATION

- ❄ **L'organisation du travail et des déplacements doivent tenir compte des conditions de circulation hivernales** : Partir plus tôt si nécessaire, privilégier les transports en commun lorsque possible, organiser une visioconférence, mettre en place le télétravail...
- ❄ **Le risque routier doit être évalué et intégré au Document Unique.**

**AVANT DE PARTIR**



**FAITES LE POINT SUR L'ÉTAT DE VOTRE VÉHICULE**

- NIVEAUX (HUILE, LIQUIDE DU LAVE GLACE ETC.)
- PRESSION DES PNEUS
- ÉCLAIRAGE
- CHAUFFAGE ET VENTILATION
- BATTERIE



**ASSUREZ-VOUS QUE VOUS ÊTES BIEN ÉQUIPÉ**

- GILETS HAUTE VISIBILITÉ ET TRIANGLE DE SIGNALISATION
- CHÂÎNES OU ÉQUIPEMENTS SPÉCIAUX
- RACLETTE
- VÊTEMENTS CHAUDS
- EAU ET NOURRITURE



**PRÉPAREZ VOTRE ITINÉRAIRE**

- PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES [WWW.METEO.FR](http://WWW.METEO.FR)  
*En cas d'annonce de risques importants ou exceptionnels, différez votre départ*
- CONDITIONS DE CIRCULATION ET ÉTAT DES ROUTES EN HIVER SUR BISON FUTÉ [WWW.BISON-FUTE.GOUV.FR](http://WWW.BISON-FUTE.GOUV.FR)

**LES BONS RÉFLEXES**

**POUR CIRCULER EN HIVER**

**SUR LA ROUTE**



**ADAPTEZ VOTRE CONDUITE**

- RÉDUISEZ VOTRE VITESSE
- AUGMENTEZ LES DISTANCES DE SÉCURITÉ
- ÉVITEZ LES MANŒUVRES BRUTALES
- NE DÉPASSEZ PAS LES ENGINS DE SALAGE ET DE DÉNEIGEMENT ET FACILITEZ LEUR PASSAGE
- RESTEZ INFORMÉ : PANNEAUX, RADIO LOCALES OU 107.7, MÉTÉO ET ÉTAT DES ROUTES SUR BISON FUTÉ



**SI VOUS DEVEZ METTRE DES CHÂÎNES**

- FAITES UN ESSAI DE MONTAGE AVANT LE DÉPART
- POSEZ LES CHÂÎNES SUR AU MOINS 2 ROUES MOTRICES (*limite de vitesse avec des chaînes : 50KM/H*)
- VÉRIFIEZ LEUR TENUE RÉGULIÈREMENT ET RETIREZ-LES DÈS QU'ELLES NE S'IMPOSENT PLUS



**SI LA CIRCULATION EST BLOQUÉE**

- SUR ROUTE, GAREZ-VOUS SUR LE BAS-CÔTÉ
- SUR AUTOROUTE, NE STATIONNEZ PAS SUR LA BANDE D'ARRÊT D'URGENCE, MAIS RESTEZ SUR LA FILE DE DROITE, SAUF INDICATION CONTRAIRE DES SERVICES D'INTERVENTION OU DES PANNEAUX À MESSAGE VARIABLE
- TENEZ-VOUS INFORMÉ (RADIO, TÉLÉPHONE)

