

Saignement abondant (hémorragie)

PROTEGER - ALERTER - SECOURIR

Face à une situation d'accident, la conduite à tenir est déterminée en fonction du type de cas à prendre en charge. Néanmoins, **quelle que soit la situation, il convient de respecter le principe P. A. S.**



Protéger

- Qu'est-ce qui a provoqué le saignement ? Le risque est-il toujours présent ? Puis-je intervenir en sécurité ?

→ **Ecartez l'élément à l'origine du saignement** (outils, projection de matières, ...) et évitez le suraccident.

⚠ **Se protéger contre le sang.**

- Si possible, se munir de gants à usage unique ou d'un sachet plastique.

Alerter



- **Alerter les secours le plus tôt possible.** L'alerte est réalisée par :
 - un **témoin** s'il est présent,
 - le **sauveteur** si la **victime comprime elle-même la plaie**,
 - le **sauveteur**, après avoir **relayé la compression directe** (réalisée par lui-même) si nécessaire par un pansement compressif (le **haut-parleur du téléphone** portable peut parfois permettre de maintenir la **compression directe pendant l'alerte** par le sauveteur).

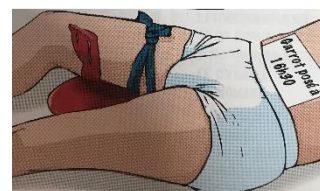
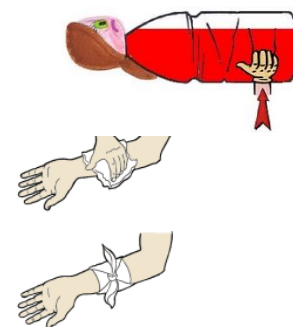


Saignement abondant (hémorragie)

Secourir

CONDUITE A TENIR : GENERALITE

- **Constater l'hémorragie**, si nécessaire en écartant les vêtements.
- **Demander à la victime de comprimer** immédiatement l'endroit qui saigne **ou** à défaut, **le faire à sa place**.
- **Allonger** la victime.
- Le **sauveteur peut relayer** la compression directe si nécessaire par un **pansement compressif**.
- Si **le saignement se poursuit**, reprendre la **compression directe** par-dessus l'éventuel pansement compressif.
- Si la **compression directe** d'une hémorragie d'un membre est **inefficace** (le saignement persiste malgré tout) **ou impossible** (nombreuses victimes, catastrophes, situations de violence collective ou de guerre, nombreuses lésions, plaie inaccessible, corps étranger), **mettre en place un garrot** au-dessus de la plaie pour arrêter le saignement (entre le cœur et la plaie). **Noter l'heure** de pose du garrot.
- **Rassurer la victime**, en lui parlant régulièrement et en lui expliquant ce qui se passe.
- **Protéger la victime contre** la **chaleur**, le **froid** ou les **intempéries**, la réchauffer si nécessaire.
- **Surveiller** l'apparition de signes d'aggravation.



Dans tous les cas, **si l'état de la victime s'aggrave** (sueurs abondantes, sensation de froid, pâleur intense, perte de connaissance) :

- **Contact** à nouveau **les secours** pour **signaler l'aggravation**,
- Pratiquer les gestes qui s'imposent si la victime a perdu connaissance ou présente un arrêt cardiaque.

CONDUITE A TENIR : CAS PARTICULIERS

EN PRESENCE D'UNE VICTIME QUI SAIGNE DU NEZ :

- l'asseoir, **tête penchée en avant** (ne jamais l'allonger),
- lui demander de **se moucher vigoureusement**,
- lui demander de **comprimer les deux narines avec les doigts**, durant **10 minutes** sans relâcher.
- **Demander un avis médical** si :
 - le **saignement ne s'arrête pas** ou se reproduit,
 - le **saignement** survient **après** une **chute** ou un **coup**,
 - la **victime prend des médicaments**, en particulier ceux qui **augmentent les saignements**.



Saignement abondant (hémorragie)

CONDUITE A TENIR : CAS PARTICULIERS (SUITE)

EN PRESENCE D'UNE VICTIME QUI VOMIT OU CRACHE DU SANG :

Il s'agit d'un signe pouvant traduire une **maladie grave** nécessitant une prise en charge médicale.

- **Installer** la victime dans la **position** :
 - où elle se **sent le mieux** si elle est **consciente** ;
 - **allongée, en position latérale de sécurité** si elle a **perdu connaissance** ;
- **Faire alerter** ou **alerter les secours** et appliquer les consignes ;
- **Surveiller** en permanence.

METTRE LA VICTIME EN POSITION D'ATTENTE ADAPTÉE.

La victime répond et n'a pas perdu connaissance :



Assis ou demi-assis



Allongé sur le dos
jambes fléchies



Allongé sur le dos

Position Latérale de Sécurité, si la victime ne répond pas et respire.



EN PRESENCE D'UNE VICTIME QUI PERD DU SANG PAR UN ORIFICE NATUREL (SAUF LE NEZ)

ET DE FAÇON INHABITUELLE :

- **Allonger** la victime,
- **Faire alerter** ou **alerter** les **secours** et appliquer les consignes.

En cas d'aggravation :

- **contacter** à nouveau **les secours** pour **signaler l'aggravation**,
- **pratiquer les gestes** qui s'imposent.