

PROTEGER - ALERTER - SECOURIR

Face à une situation d'accident, la conduite à tenir est déterminée en fonction du type de cas à prendre en charge. Néanmoins, **quelle que soit la situation, il convient de respecter le principe P. A. S.**



Protéger

- Qu'est-ce qui a provoqué le malaise ? Le risque est-il toujours présent ? Puis-je intervenir en sécurité ?
- **Ecartez l'élément à l'origine du malaise** (produit chimique, monoxyde de carbone (chaufferie), ...) et évitez le suraccident.
- Si possible, se munir de gants à usage unique.

Alerter



- **Questionner la victime** pour savoir la cause probable du malaise, **observer les symptômes** (**se reporter à la partie secourir**) et **demandez systématiquement un avis médical** en transmettant les informations recueillies (souvent le médecin régulateur demande à parler directement à la victime).
- En cas de **suspicion de malaise suite à intoxication au monoxyde de carbone**, la **demande de secours** s'effectue auprès des **sapeurs-pompiers (18)**.



Secourir

CONDUITE A TENIR :

- **Observer** les signes d'apparition soudaine, isolés ou associés, même de très courte durée, qui peuvent orienter le médecin vers :
 - un **accident cardiaque** :
 - douleur dans la poitrine
 - douleur abdominale intense
 - difficulté à parler ou à respirer
 - sueurs abondantes, sans avoir fourni d'effort ou sans que la chaleur environnante soit importante
 - sensation de froid ou pâleur intense



- un **accident vasculaire cérébral (AVC)** :
 - faiblesse ou paralysie d'un bras ;
 - déformation de la face ;
 - perte de la vision d'un œil ou des deux ;
 - difficulté de langage (incohérence de la parole) ou de compréhension ;
 - mal de tête sévère, inhabituel ;
 - perte d'équilibre, instabilité de la marche ou chute inexplicée.

Reconnaître les signes d'un AVC.



Visage paralysé



Inertie d'un membre



Trouble de la parole



En urgence appelle le 15

⇒ **Ces deux pathologies imposent une prise en charge urgente.**

- un **autre type de malaise**, la victime se plaint :
 - d'une douleur abdominale intense ;
 - d'une difficulté à respirer ou à parler ;
 - d'une sensation de froid et présente des sueurs abondantes ou une pâleur intense.
- **Mettre au repos** en position :
 - allongée confortablement par exemple sur un lit ou un canapé, ou à défaut sur le sol
 - assise en cas de difficultés à respirer ;
 - sinon, dans la position où elle se sent le mieux.



- **Desserrer les vêtements**, en cas de gêne.
- **Rassurer** la victime en lui parlant régulièrement.
- **Protéger** contre la chaleur, le froid ou les intempéries.
- **Se renseigner** auprès de la victime ou de son entourage sur :
 - son âge ;
 - la durée du malaise ;
 - son état de santé actuel (maladies, hospitalisations ou traumatisme récents) ;
 - les traitements médicamenteux qu'elle prend ;
 - la survenue d'un malaise identique par le passé.



- **À la demande de la victime ou suite à avis médical**, lui donner :
 - son traitement habituel pour ce malaise ;
 - du sucre en morceaux.



- **Appliquer les éventuelles consignes** données suite à l'appel des secours.
- **En cas d'aggravation** en attendant les secours :
 - **contacter à nouveau les services de secours** pour signaler l'aggravation ;
 - **pratiquer les gestes qui s'imposent.**

MALAISE PROVOQUE PAR LA CHALEUR :

- **Amener** la victime dans un **endroit frais et bien aéré**.
- **Mettre la victime au repos** dans la position où elle se sent le mieux.
- **Alerter** le médecin systématiquement (15).
- **Surveiller** la victime.



Le médecin est susceptible de prescrire de donner à boire à la victime, de rafraîchir la victime, de la couvrir d'un linge humide, de desserrer ou retirer ses vêtements.

MALAISE PROVOQUE PAR INTOXICATION AU MONOXYDE DE CARBONE :

- Le **monoxyde de carbone** est un **gaz toxique** incolore, inodore, insipide, explosif. Il se diffuse très vite dans l'environnement et peut être **mortel en moins d'une heure**.
- Les **premiers symptômes** et les plus fréquents sont :
 - **maux de tête**
 - **nausées**
 - **vomissements**
- Si **ces symptômes sont observés chez plusieurs personnes** dans une **même pièce** ou qu'ils **disparaissent hors de cette pièce**, cela peut être une **intoxication au monoxyde de carbone**.
- **Prévenir les secours** (18).
- **Aérer** le local.
- **Sortir** les victimes à l'extérieur du bâtiment.
- **Etablir un périmètre de sécurité** et interdire l'accès à toutes personnes.

