

## Perte de connaissance, la victime respire

### PROTEGER - ALERTER - SECOURIR

Face à une situation d'accident, la conduite à tenir est déterminée en fonction du type de cas à prendre en charge. Néanmoins, **quelle que soit la situation, il convient de respecter le principe P. A. S.**



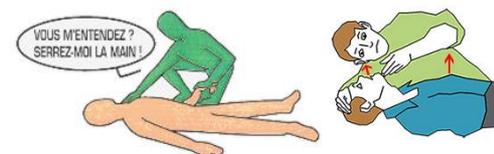
### Protéger

- Qu'est-ce qui a provoqué la perte de connaissance ? Un risque est-il toujours présent ? Puis-je intervenir en sécurité ?
- **Ecartez l'élément à l'origine (si présence d'un élément)** (électricité) ou **réaliser un dégagement d'urgence** (fumée, ...) et évitez le suraccident.
- ⚠ **Le secouriste doit être sûr d'intervenir en toute sécurité.**
- Si possible, se munir de gants à usage unique.

### Alerter



- Dans un premier temps, il faudra **s'assurer** que la victime est **inconsciente** et qu'elle ne **respire plus** :
  - Poser des questions simples (« comment ça va ? Vous m'entendez ? »)
  - Secouer doucement les épaules et lui prendre les mains et demander des ordres simples (« serrez-moi la main. Ouvrez les yeux. »).
  - Si la victime ne répond pas ou ne réagit pas, elle est inconsciente (Crier à l'aide si vous êtes seul) Il convient alors de vérifier si elle respire : Apprécier la respiration sur 10 secondes au plus. Pour cela :
    - libération des voies aériennes ;
    - se pencher sur la victime, oreille et joue du sauveteur au-dessus de la bouche et du nez de la victime puis :
      - regarder si le ventre et la poitrine se soulèvent,
      - écouter d'éventuels sons provoqués par la respiration,
      - sentir un éventuel flux d'air à l'expiration.
- **Faire alerter ou alerter les secours** en précisant que la victime est inconsciente et qu'elle respire.



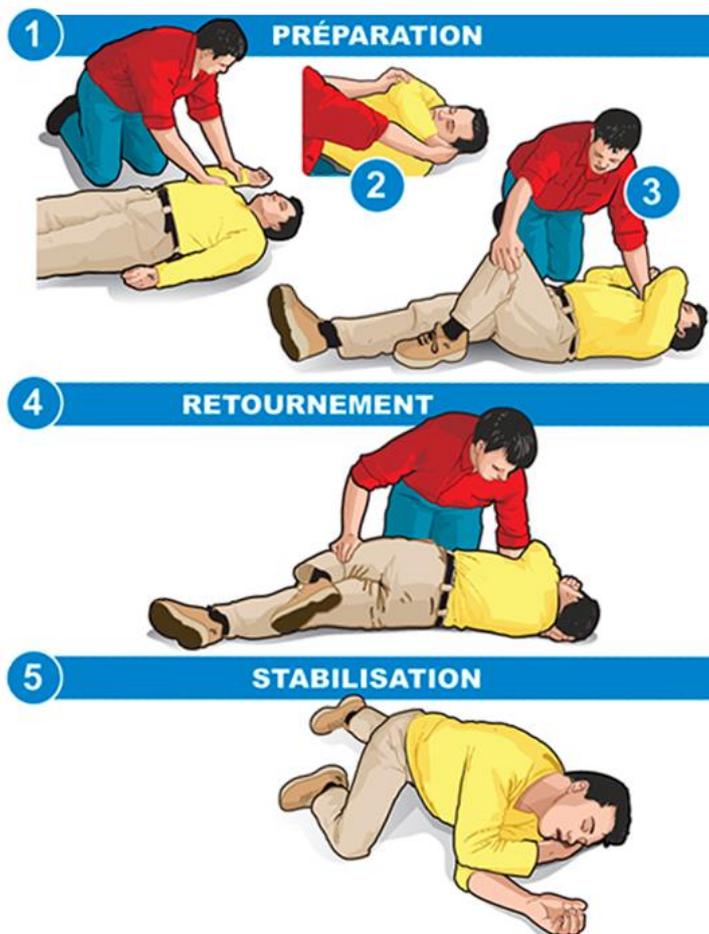
## Perte de connaissance, la victime respire

### Secourir

#### CONDUITE A TENIR : LA VICTIME EST INCONSCIENTE ET ELLE RESPIRE

En présence d'une victime qui ne répond pas, ne réagit pas et respire (perte de connaissance) :

- La placer en position stable sur le côté (Position latérale de sécurité) :



- Surveiller en permanence la respiration de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours. Pour cela :
  - regarder si le ventre et la poitrine se soulèvent,
  - écouter d'éventuels sons provoqués par la respiration,
  - sentir, avec le plat de la main, le soulèvement du thorax.
- Protéger contre la chaleur, le froid ou les intempéries.

#### CAS PARTICULIER, LA FEMME ENCEINTE :

- Pour une **femme enceinte**, toujours réaliser la **PLS du côté gauche**.