

## PROTEGER - ALERTER - SECOURIR

Face à une situation d'accident, la conduite à tenir est déterminée en fonction du type de cas à prendre en charge. Néanmoins, **quelle que soit la situation, il convient de respecter le principe P. A. S.**



### Protéger

- Qu'est-ce qui a provoqué le traumatisme ? Le risque est-il toujours présent ? Puis-je intervenir en sécurité ?
- ⚠ **Analyser l'environnement de la victime** (objet menaçant de tomber, déformation du sol, ...) et évitez le suraccident.
- Si possible, se munir de gants à usage unique.

### Alerter



Les atteintes traumatiques sont des lésions des os (fractures), des articulations (entorses ou luxations), des organes ou de la peau.

Elles peuvent provoquer immédiatement une douleur vive, une difficulté ou une impossibilité de bouger, éventuellement accompagnées d'un gonflement ou d'une déformation de la zone atteinte.

Lorsque le choc se situe au niveau de la tête, du thorax ou de l'abdomen, une atteinte des organes sous-jacents est toujours possible et peut se révéler secondairement par d'autres signes (perte de connaissance, maux de tête persistants, vomissements, agitation, somnolence, douleur abdominale...).

Lorsque le traumatisme se situe au niveau de la colonne vertébrale (douleur du dos ou de la nuque), une atteinte de la moelle épinière est possible.

**En cas de traumatisme, alerter ou faire alerter immédiatement les secours.**

## Secourir

### TRAUMATISME DU COU (OU DU RACHIS CERVICAL)

- La victime présente une **forte douleur** au niveau du **cou**.
- **Demander** à la victime **de ne pas bouger la tête**.
- **Appliquer les consignes** transmises suite à l'appel des secours.
- Si possible **stabiliser le rachis cervical** dans la position où il se trouve en **maintenant sa tête à deux mains**.
- **Surveiller** la victime et lui parler régulièrement.



### TRAUMATISME D'UN MEMBRE

- Conseiller fermement de **ne pas mobiliser la partie atteinte**.
- **Appliquer les consignes** transmises suite à l'appel des secours.
- **Appliquer une poche de froid** pour soulager la douleur.
- **Protéger** de la chaleur, du froid ou des intempéries.
- **Surveiller** la victime et lui parler régulièrement.
- **Si la victime présente une fracture de membre déplacée, ne pas tenter de la réaligner.**



### LA VICTIME PRESENTE UN TRAUMATISME ET ELLE EST INCONSCIENTE

- **Adopter la conduite à tenir** face à une perte de connaissance.

