

## En cas d'urgence : 112

Entité	Modalités	Public / type de problématique	Ouverture	Contact	Prix
Croix rouge	Distance	Croix-Rouge Ecoute s'adresse à toute personne ressentant le besoin de parler, quel que soit son âge ou sa situation.	7 jours sur 7, de 8h à 20h	0 800 858 858	Gratuit
plateforme nationale d'appui médico-	Distance	Plateforme nationale d'appui médico-psychologique pour tous les professionnels de santé	7 jours / 7 de 8h00 à minuit	0800 73 09 58	Gratuit
SPS	Distance	Pour les professionnels en santé, soignants, et personnels du sanitaire et médico-social.	24H/24 et 7J/7	805232336	Gratuit
S.O.S Amitié	Distance	service d'écoute par téléphone, messagerie et chat, destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.	24h/24 - 7 jours/7	09 72 39 40 50	Gratuit
Suicide écoute	Distance	un groupe de bénévoles d'horizons variés mais tous expérimentés dans l'écoute de personnes en détresse, Depuis plus de 20 ans, Suicide Ecoute se consacre entièrement à la prévention du suicide.	24h/24 et 7j/7	01 45 39 40 00	Gratuit
Alcool Info Service	Distance	Des professionnels formés aux problèmes d'usage et de dépendance à l'alcool, Une écoute sans jugement et confidentielle, Des informations précises, une aide personnalisée , Des orientations adaptées	7/7 de 8 h à 2 h du matin	0-980-980-930	Gratuit
Drogues info service	Distance	Des professionnels formés aux problèmes d'usage et de dépendance aux drogues, Une écoute sans jugement et confidentielle, Des informations précises, une aide personnalisée , Des orientations adaptées	de 8h à 2h, 7 jours sur 7	0 800 23 13 13	Gratuit
Violences Femmes Info	Distance	Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés.	7 jours sur 7, de 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h les samedi, dimanche et jours fériés.	3919	Gratuit

SOS Viols Femmes Informations	Distance	Ce numéro est destiné aux femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, à leur entourage et aux professionnels, oute, soutien, information, accompagnement, aide pour faire valoir vos droits en justice. Si vous le souhaitez, Viols-Femmes-Informations vous proposera une orientation adaptée vers les dispositifs locaux d'accompagnement et de prise en charge. concernés.	lundi au vendredi de 10 h à 19 h	0 800 05 95 95	Gratuit
Allô enfance en danger	Distance	Ce numéro national est dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être	ouvert 24h/24, 7 jours/7	119	Gratuit
Covid écoute	Distance	CovidÉcoute est un service gratuit proposé à toute personne en proie à une détresse psychologique liée à l'épidémie de Covid-19 et au confinement. Nous vous donnons accès à des téléconsultations avec des professionnels bénévoles, mais aussi à des séances de méditation et ressources diverses.			Gratuit
Solitud'Écoute	Distance	Pour personnes de plus de 50 ans en situation d'isolement	7j/7 15h-20h	0 800 47 47 88	Gratuit
Aide aux victimes	Distance	Informations et écoute par des professionnels pour les victimes d'agression, vol, harcèlement, accident de la circulation, catastrophe naturelle, etc.	7j/7, 9h-19h	116 006	Gratuit
besoin d'écoute	Distance	Centre national des soins palliatifs et de la fin de vie - Plateforme nationale "Besoin d'écoute"	lundi au vendredi de 10h à 13h et de	01 53 72 33 04	Gratuit
Empreintes	Distance	Aide, soutien et conseil aux personnes endeuillées	7j/7 24h/24	01 42 380 808	Gratuit
Le Refuge	Distance	Accueil, soutien, information, orientation des jeunes LGBT victimes d'homophobie ou de transphobie et en situation de rupture familiale	7j/7 24h/24	06 31 59 69 50	Gratuit
Service de soutien psychologique opérationnel (SSPO)	Distance	Soutien psychologique pour les policiers en souffrance	7j/7 24h/24)	01 80 15 47 09	Gratuit
SOS Suicide Phénix	Distance	Accueil et écoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage	7j/7 13h-23h	01 40 44 46 45	Gratuit
Suicide Ecoute	Distance	Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage	7j/7 24h/24	01 45 39 40 00	Gratuit
Centre national de gestion (CNG)	Distance	Dispositif de soutien psychologique aux directeurs et directrices d'hôpital, d'établissement sanitaire social et médico-social et directeurs des soins qui ressentent le besoin d'échanger, en dehors de tout lien professionnel	(7j/7 24h/24)	0 800 203 007	Gratuit

Schizo ? Oui !	Distance	Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schzophréniques	lundi, mercredi et vendredi 14h30-	01 45 89 49 44	Gratuit
France dépression	Distance	Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches	lundi au vendredi 14h-19h00	07 84 96 88 28	Gratuit
Joueurs Info Service	Distance	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux et pour leurs proches	7j/7 8h à 2h	0 974 75 13 13	Gratuit
Allo Parents confinés	Distance	A l'attention des parents, des jeunes et des professionnels à bout pendant le confinement	lundi au samedi 10h-22h	0 805 382 300	Gratuit
Fédération 3977	Distance	Lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap	lundi au vendredi 9h-19h	3977	Gratuit