

PROPOSER AUX AGENTS DE RENCONTRER LE PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL



Les bons conseils

OBJECTIFS DE L'ENTRETIEN

Accompagner les agents à exprimer et à comprendre leurs problématiques dans un cadre d'écoute, de bienveillance et de confidentialité

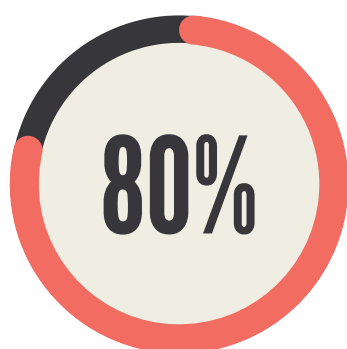
Réduire les tensions psychologiques et réguler les affects

Remobiliser les ressources internes des agents



La prestation individuelle de soutien psychologique est incluse dans la convention SOCLE et est réalisée sans surcoût pour les collectivités affiliées dans la limite de trois accompagnements par an. Pour les autres collectivités, la prestation est soumise à devis préalable

STATISTIQUES



Des agents éprouveraient du stress dans leur travail

Baromètre « Bien-être au travail » de « La Gazette » et de la MNT

Au cours d'une carrière professionnelle, tout un chacun peut être confronté à une situation de travail dégradée, allant d'une simple difficulté temporaire à une véritable souffrance au travail, pouvant ainsi conduire à la maladie et à l'inaptitude.

Une obligation générale de sécurité incombe à l'employeur (article L. 4121-1 du Code du travail). Il lui revient d'évaluer les risques, y compris psychosociaux, et de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés.

IDÉES REÇUES

"Je ne suis pas faible"

"Je ne suis pas fou"

"Et si les autres l'apprenaient ? j'ai honte"

"Ils veulent me pousser vers la sortie"

"Ca ne m'aidera pas"

"Ils veulent avoir des informations sur moi"



LES BONS MOTS

Dédramatiser la rencontre avec le psychologue : *"Allez-y si cela peut vous faire du bien. Après tout, ça n'engage à rien. Faites une séance et si cela ne vous conviens pas il n'y aura pas d'autres rendez-vous"*



Rassurer sur les conséquences : *"Ça n'est pas parce que vous vous faites accompagner par un psychologue que cela aura des conséquences négatives sur votre travail chez nous"*

Mettre en avant la notion de discrétion professionnelle : *"Il n'y a que M. le Maire et moi-même qui somme informé et nous resterons discret afin que les autres agents n'aient pas connaissance de votre rendez vous"*